***План дистанционной работы преподавателя Габдулгалиевой Г.Р.***

***в период с 08.11.2021 г. по 12.11.2021 г.***

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Класс** | **Дата** | **Тема и краткое описание дистанционного урока** | **Ссылки на ресурсы** | **Дистанционные платформы** |
| **Танец**  **Гимнастика**  **ПКН** | 1-2 ДПП | 08.11 | Разминка по кругу. Позиции рук. Позиции ног. Растяжка. |  | WhatsApp |
| 1-2 ДПП | 08.11 | Работа на ковриках. Растяжка. Выворотность. Гибкость. |  | WhatsApp |
| 1-2 ДПП | 10.11 | Повторение танца. Башкирская дробь. |  | WhatsApp |
| **Ритмика** | 1-2 ДПП | 12.11 | Прыжки с хлопками. Движения на координацию рук, ног и головы. |  | WhatsApp |
| **Классический танец** | 3 ДОП | 09.11 | Разминка по кругу. Demi and grand plie. Повторение позиции рук и ног. |  | WhatsApp |
| **ПКН** | 3 ДОП | 11.11 | Повторение танца. Русская дробь. Припадание. |  | WhatsApp |
| **Народный танец** | 3 ДОП | 12.11 | Разминка по кругу. Дробные выстукивания. Plie в русском характере. |  | WhatsApp |
| **Ритмика** | 3 ДОП | 12.11 | Прыжки с хлопками. Движения с хлопками. Движения на координацию рук, ног и головы. |  | WhatsApp |